



# 女性ジュニア アスリート 指導者講習会

平成 29 年度 スポーツ庁委託事業 女性アスリートの育成・支援プロジェクト  
女性アスリートの戦略的強化・支援プログラム／女性アスリート支援プログラム

女性ジュニアアスリートを指導する上で発生する  
課題や疑問に対する事例や症例を提示し解決策を探り、  
指導者の理解をより深めることを目的としています。

## 【参加対象】

女性ジュニアアスリート（9～18 歳）に関わる  
指導者、スタッフ及び関係者

## 【参加費用】無料

## 【第 1～4 回講義内容】

※第 5 回は内容が一部異なります。

- ①婦人科「女性アスリートの三主徴及び月経周期について」
- ②トレーニング「女性ジュニアアスリートのトレーニングの実際」
- ③栄養「女性ジュニアアスリートのウェイトコントロールと栄養・食事」
- ④心理「女性ジュニアアスリートの成長期におけるこころの発達とその支援」
- ⑤「各分野におけるサポート事例と連携について」グループワーク・質疑応答等



## 【申込方法】

右記の QR コードをご利用ください

もしくは、<http://www.jpnsport.go.jp/jiss/tabcid/1276/Default.aspx> をご覧ください

【QR コードを読み込めない方、FAX やメールでの申込を希望される方の問い合わせ先】

国立スポーツ科学センター（JISS）スポーツ科学部 村上／松永

TEL : 03-5963-0202 / FAX : 03-5963-0232 / E-mail : [josei.shien@jpnsport.go.jp](mailto:josei.shien@jpnsport.go.jp)

## 【日程・場所】

### 第1回

平成 29 年 7 月 9 日(日)  
北海道社会事業協会  
帯広病院(帯広協会病院)

(北海道帯広市東 5 条南 9-2)

### 第2回

平成 29 年 9 月 10 日(日)  
都久志会館

(福岡県福岡市中央区天神 4-8-10)

### 第3回

平成 29 年 10 月 22 日(日)  
広島県立総合体育館

(広島県広島市中区基町 4-1)

### 第4回

平成 29 年 10 月 29 日(日)  
フォレスト仙台

(宮城県仙台市青葉区柏木 1-2-45)

### 第5回

平成 29 年 12 月予定 ※2 日間開催  
国立スポーツ科学センター

(東京都北区西が丘 3-15-1)

**JAPAN SPORT COUNCIL**  
日本スポーツ振興センター



**JISS**  
Japan Institute of Sports Sciences  
国立スポーツ科学センター