

令和4年度 第36回全国都道府県対抗中学バレーボール大会
宮城県選抜チーム候補選手最終選考会日程【予定】

時間	内容	備考	
9:30	会場 ・ 受付		
10:00	開講式		
10:10	アップ開始（アップ以降、男女別で実施する）	保護者説明会 会場:武道館 男子:10:15～ 女子:10:45～	
10:30	対人パス		
10:45	守備確認		
11:10	スパイク確認		
11:40	ゲーム		
12:30	終了・チーム毎ダウン		
12:40	閉講式		
13:15	解散		
<p>※ 適時、放送等の指示で、休息及び水分補給の時間を設定する。</p> <p>※ 気温や選手の疲労を考え、練習時間を短縮する場合もある。</p>			